

Аннотация  
к дополнительной общеобразовательной программе  
**«Я и мои родители»**

Многие дети и их родители испытывают потребность в психологическом сопровождении. Психологическое сопровождение предполагает, с одной стороны, содействие в воспитании и развитии ребенка и оказание поддержки, а с другой стороны, постепенную передачу ребенку и родителю функций управления, саморегуляции и самоконтроля.

Программа «Я и мои родители» ориентирована на создание совместно с родителями условий, способствующих повышению адаптивных возможностей детей и взрослых.

Реализация программы позволяет проработать внутренние установки детей и их родителей, а также оптимизировать социальные паттерны поведения.

Паспорт  
дополнительной общеразвивающей программы

<b>Название программы</b>	Дополнительная общеразвивающая программа «Я и мои родители»
<b>Модули программы</b>	1. Определение проблемы 2. Для обучающихся склонных к невротическим реакциям «Я могу!» 3. Для обучающихся с риском суицидального и аутоагрессивного поведения «Будем жить!» 4. Для обучающихся с нарушением поведения, агрессивным поведением «Светофор добра» 5. Для обучающихся с ОВЗ «Открытый мир» 6. Для обучающихся с проблемами в общении «Я хороший, ты хороший!» 7. Для семьи «Учимся взаимодействовать» 8. Для родителей «Секреты воспитания» 9. «Школа замещающих родителей» 10. Завершение работы
<b>Авторы – составители</b>	Педагоги-психологи высшей квалификационной категории: Еремина Е.А., Пашанова А.Ж.
<b>Вид программы</b>	Общеразвивающая
<b>Направленность программы</b>	Социально - гуманитарная
<b>Срок реализации</b>	162 час.
<b>Возраст обучающихся</b>	3 -18 лет
<b>Цель программы</b>	Оказание психологической помощи в разрешении психологических проблем и оптимизации взаимоотношений между ребёнком и родителями, взаимоотношений с окружающими людьми.